

Il campo estivo

È necessario valutare bene cosa portare al campo e cosa lasciare a casa, per evitare di avere uno zaino stracolmo di cose superflue e di spargere ovunque per la tenda le tue cose, senza mai trovare quello che ti serve.

Vestiti	Uniforme	Per lavarsi	Materiale scout
<input type="checkbox"/> mutande	<input type="checkbox"/> 2 camicie	<input type="checkbox"/> telo	<input type="checkbox"/> quaderno di caccia
<input type="checkbox"/> calzini	<input type="checkbox"/> 2 pantaloncini	<input type="checkbox"/> ciabatte da doccia	<input type="checkbox"/> bibbia
<input type="checkbox"/> canottiere	<input type="checkbox"/> 2 paia di calzettoni	<input type="checkbox"/> bagno schiuma	<input type="checkbox"/> poncho / k-way
<input type="checkbox"/> magliette	<input type="checkbox"/> 1 maglione	<input type="checkbox"/> shampoo	<input type="checkbox"/> ghette
<input type="checkbox"/> pantaloncini		<input type="checkbox"/> costume	<input type="checkbox"/> 2 torce
<input type="checkbox"/> tuta	Per dormire	<input type="checkbox"/> spazzolino	<input type="checkbox"/> borraccia
<input type="checkbox"/> giacca a vento	<input type="checkbox"/> scarpe da	<input type="checkbox"/> dentifricio	<input type="checkbox"/> gavetta
<input type="checkbox"/> ginnastica	<input type="checkbox"/> sacco a pelo	<input type="checkbox"/> asciugamani	<input type="checkbox"/> posate
<input type="checkbox"/> scarponi	<input type="checkbox"/> materassino	<input type="checkbox"/> deodorante	<input type="checkbox"/> bicchiere
<input type="checkbox"/> cappellino	<input type="checkbox"/> stuoio	<input type="checkbox"/> spray contro zecche e zanzare	<input type="checkbox"/> coltello
			<input type="checkbox"/> macchina fotografica

Alcuni consigli: non cambiare i pantaloncini tutti i giorni, perché si sporcano molto meno rispetto alla maglietta, che invece rimane maleodorante dopo una intera giornata di attività. Prendi un vestito per la sera (ad esempio una tuta), che indosserai sempre soltanto dopo la doccia, in modo tale che si mantenga pulito nei giorni.

E se piove?

Il *poncho* è un telo quadrato con un foro al centro sul quale è applicato un cappuccio. È indispensabile quando piove, perché può coprire te oppure riparare qualcosa da tenere asciutto (come la legna). Ma, oltre che in caso di pioggia, il poncho ti sarà utilissimo anche in tante altre occasioni: come telo isolante da mettere sul terreno, per costruire un riparo di fortuna per la notte, per ripararti dal sole.

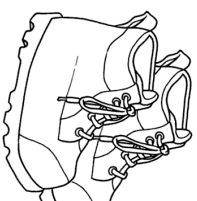
Oltre al poncho puoi prendere un classico *k-way*, che ti permetterà di proteggerti maggiormente dalla pioggia: indossa il k-way poi il poncho e vedrai che starai all'asciutto!

Le *ghette* permettono di isolare le scarpe dalla pioggia: poiché il poncho e il k-way coprono soltanto la parte superiore del corpo, l'acqua scenderà verso il basso, con il rischio di bagnare calzettoni e scarponcini, creando così un notevole disagio ai piedi. Indossando le ghette li proteggerai dall'acqua.

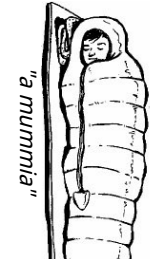


Gli scarponi

Sono una parte molto importante del tuo equipaggiamento, infatti con scarpe scomode, o con i piedi bagnati, non si va molto lontani. Le calzature più adatte per attività all'aperto sono gli scarponi alti alla caviglia, con suola in gomma scolpita. Ne esistono di vari tipi, in pelle o in materiali sintetici (goretex) e impermeabili. Prima di acquistarne un paio, provali con un calzettoni di lana: non devono essere né larghi né stretti, se non vuoi avere vesciche. Non partire mai per un'uscita o per un campo con scarponi nuovi. Mettili prima più volte, in modo che facciano amicizia con i tuoi piedi poco a poco.



Il sacco a pelo



Esistono due tipi di sacco a pelo: "a coperta" e "a mummia", di tenuta equivalente, a seconda della temperatura per cui sono stati progettati. Il modello "a mummia" è più adatto all'inverno, poiché non è possibile aprirlo completamente. Per il campo estivo è consigliabile avere un sacco a pelo "a coperta" per temperature di circa 20°, in modo tale da essere comunque pronti ad eventuali abbassamenti di temperatura.



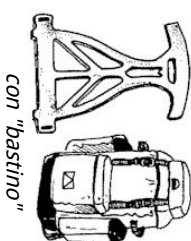
Lo Zaino

Consigli per gli acquisti

Una delle cose più importanti del tuo equipaggiamento è lo zaino, perché esso dovrà contenere tutto il tuo materiale e perché dovrai portarlo sulle tue spalle. Occorre che lo zaino sia capiente, leggero e comodo da portare, con tasche esterne e con tracolle bene imbottite e regolabili.

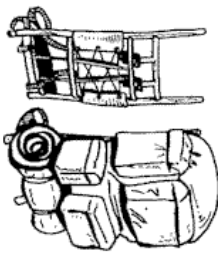
Per le uscite di una sola giornata può andare un piccolo zaino leggero della capienza di 20-25 litri (il volume di uno zaino a 10 litri) come quello che usi a scuola, mentre per le uscite con pernottamento ti occorrerà uno zaino più grande, con lo schienale rigido, della capienza di 70-80 litri e del peso di 1,5-2 kg. Per il campo estivo occorrono tutti e due.

Quando acquisti uno zaino non farti attirare dalla marca o dai colori, ma guarda prima di tutto la praticità: anche se al campo non dovrai camminare, è utile pensare ad un acquisto saggio, anche dando uno sguardo al tuo futuro. Quando sarai in noviziato e in clan, lo zaino sarà il tuo compagno di strada più vicino: se vorrai andare d'accordo con lui è bene che sia molto leggero, ma resistente, grande, ma ben impostato nella forma.



Controlla che abbia lo schienale rigido con "bastino" realizzato in plastica o fibra di vetro, che permette di lasciare la schiena interamente staccata e aerata e fa gravare buona parte del peso sulle anche.

Esiste anche lo schienale rigido realizzato in modo anatomico con materiale espanso ricoperto di tessuto: mantiene lo zaino più a contatto con il dorso per distribuirvi meglio il peso, però provoca anche una maggiore sudorazione della schiena.



Vi sono zaini che hanno una "armatura" (in alluminio o in materiale plastico) che rende rigido lo schienale, però rende anche lo zaino piuttosto ingombrante e poco maneggevole.

Scegli uno zaino con molte tasche esterne, per poter suddividere le cose in modo settoriale: ad esempio una tasca per le scarpe e il sacchetto dei panni sporchi, una per il poncho, una per il beauty case, una per le torce, il quaderno di caccia, la bibbia e le penne, una per la gavetta, ecc.

La preparazione

Per sistemare meglio il materiale, mettilo in sacchetti di tela o plastica di colori diversi, così quando ti serve qualcosa potrai estrarlo con semplicità senza dover distare lo zaino in continuazione e avere tutto sparso:

- ☐ sacchetto biancheria intima
- ☐ sacchetto magliette
- ☐ sacchetto pantaloncini
- ☐ sacchetto uniforme
- ☐ sacchetto sera (tuta, giacca a vento)
- ☐ sacchetto gavetta
- ☐ sacchetto calzature
- ☐ sacchetto igiene personale (o beauty case)
- ☐ sacchetto doccia
- ☐ sacchetto dei panni sporchi (preferibilmente di stoffa, tienilo ben separati dai vestiti puliti).

Sistema gli oggetti di cui hai bisogno spesso nelle tasche esterne, oppure nello zainetto, perché siano sempre a portata di mano nel momento in cui devi prenderli.